Fitnesswochenende auf der Neustadter Skihütte 30.08.-01.09.2019

mit Jennifer Brechtel



Angebot:

Mobilitytraining am Morgen Balance Wirbelsäulengymnastik

Pilates Faszienstretch

Freitag: Anreise am Nachmittag, Abendessen

Samstag: Gymnastik vorm Frühstück,

ab 17Uhr : je 1h Gymnastik

der Nachmittag steht zur freien Verfügung: wandern,relaxen

Kaffee und Kuchen.....

Sonntag: Gymnastik vorm Frühstück evtl. am Nachmittag Gymnastik

Abreise nachmittags

<u>Leistung:</u> 2x Frühstücksbuffet und Abendessen

(je nach Wetterlage werden wir am Samstagabend grillen)

Preis pro Person für SCN Mitglieder:

Übernachtung auf der Hütte mit Verpflegung (HP)

Sportprogramm eigene Anreise

80 € bei mind. 15 Teilnehmer

75 € ab 20 Teilnehmer

Gymnastikmatte und Bettwäsche mitbringen

Falls ihr Interesse habt und es ist auch <u>keine Pflicht</u> bei allen Kursen teilzunehmen, dann meldet euch an. (Formular im Anhang)

Jenny wird euch mit dem Fitnessprogramm begeistern

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer

Freizeitleitung: Marion Fürst

Skiclub <u>marion.fuerst@ski-nw.de</u>
Anmeldeschluss 18.08.2019



Anmeldung: Fitnesswochenende auf der Neustadter Skihütte

	30.0801.09.2019					
Ich melde mich/uns verbindlich für das genannten Bedingungen an:	s Fitne	tnesswochenende zu den in der Ausschreibung				
genamiten beumgungen an.						
Name						
Straße						
PLZ, Wohnort						
Telefon						
E-Mail						
SCN Mitglied						
Disciplant on following Mission.		•				
Bin interessiert an folgenden Kursen:						
Name, Vorname		ates	Wirbelsäulen	Faszien	Balance	Bringe
Anschrift (falls abweichend vom Anmelder)			gymnastik			Kuchen mit :)
Einzugsermächtigung (gilt nur für diese	Freize	it!):				
Hiermit ermächtige ich den Skiclub Neusta Kostenbeitrag <u>für alle o.g. Teilnehmer</u> zu						
mittels Lastschrift einzuziehen						
IBAN / BIC						
Kreditinstitut						
Kontoinhaber						
Datenschutz: Die Nutzung personenbezo Richtlinie. Zur Vereinfachung der Organis vereinsinternen Nutzung der abgefragten	ation d	er F	reizeit bitten w	ir um Ein		
Ort und Datum		Unterschrift				