

## **Ski-Club Neustadt mit dem Skiverband Pfalz e.V.**

### **Skitour und Schneeschuh-Schnupperkurs am Feldberg-Herzogenhorn vom 17.12. bis 19.12.2021**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die das Schneeschuhegehen oder Skibergsteigen ausprobieren möchten oder bereits erste Erfahrungen außerhalb des Pistenraums gesammelt haben und nun lernen möchten wie man selbst Touren plant und umsetzt. Wir werden uns im Herzogenhorngebiet/Feldberg und in der Neustädter Hütte aufhalten. Es kann sowohl mit Tourenski als auch mit Schneeschuhen an den praktischen Übungen teilgenommen werden.

**Zielgruppe:** alle die Interesse am Erleben der Winterlandschaft haben.

**Unterkunft, Verpflegung:** Neustädter Hütte auf der Grafenmatt 3, Gde Feldberg. Auf der Hütte verpflegen wir uns selbst. Verpflegung wird gemeinsam eingekauft. Für Getränke bitte selbst ausreichend sorgen. Die Möglichkeit zum Tee und Kaffee kochen besteht (gutes Quellwasser).

**Dauer:** von Freitag, 17.12. ab 19.00 Uhr bis Sonntag, 19.12.2021, ca. 15.00 Uhr.

**Inhalte:** Planen und Durchführen einer Skitour bzw. Schneeschuhtour, Techniken des Aufstieges und der Abfahrt, Karten lesen, Benutzung der LVS-Geräte, Gelände-, Schnee- und Wetterbeurteilung.

**Ausbilder:** Alfons Fürst, DSV-Skitourenführer; Matthias Grewe, Trainer C Skibergsteigen (DAV)

**Kosten** für Hüttenunterkunft, Frühstück und Abendessen gemeinsam gekocht und gerichtet, Schnupperkurs und Leihhausrüstung für 2 Tage 60 €

**Ausrüstung:** Skistöcke, Rucksack, Tourenski mit Steigfellen und Tourenskischuhen oder Schneeschuhe und Bergschuhe für die Schneeschuhe.

Alpinstiefel können mit offener Schnalle zum Tourengehen begrenzt verwendet werden, aber es besteht die Gefahr der Blasenbildung.

Als Kleidung hat sich das Zwiebelprinzip Tourenhosen (Wanderhosen) und Fleecejacke mit Regen hose und Regenjacke gut bewährt.

LVS-Gerät, Schaufel und Sonde können ausgeliehen werden.

**Wer Tourenski oder Schneeschuhe benötigt, bitte bei der Anmeldung angeben.**

**Fragen:** Telefonisch bei Christiane oder Matthias Grewe 06321 9298803.

**Anmeldung** bitte per Mail an [alfons.fuerst@skiverband-pfalz.de](mailto:alfons.fuerst@skiverband-pfalz.de) mit folgenden Angaben:

Name:

Geburtstag:

**SARS CoV-2 Status:** geimpft / genesen / Schüler **Bitte Nachweis dabei haben!**

Anschrift:

Was wird an Ausrüstung benötigt?

Ich kann einen Mitfahrerplatz anbieten.

Ich suche eine Mitfahrmöglichkeit.

Unterschrift: